



Sentier vous bien

« Explorations buissonnières de
sites inattendus, enrichies
de pauses bien-être »





« Une autre manière de découvrir
**la faune, la flore, l'histoire locale,
le bâti et les contes et légendes** »

Sentier vous bien

Le plaisir d'une sortie détente alliant des techniques simples de bien-être à la découverte **de la nature et la culture des lieux** (parcours de 0 à 4 km dans le Nord-Finistère).

- Une immersion en pleine nature accompagnée par un intervenant spécialisé pour mieux voir, sentir, toucher, goûter, entendre.
- L'atelier « Détente En Mouvement » pour apprendre à gérer son stress au quotidien.
- Un pique-nique « Auberge Espagnole » pour partager et découvrir avec les autres.

Pour nous joindre

Les Formules, les tarifs et les dates de sorties



Association* « ça dépote »
55 route de l'Argoat - 29460 Logonna Daoulas
Tél. 06 28 32 06 52 - contact@ca-depote.fr
www.ca-depote.com - Facebook (Association ça dépote)

*Association loi 1901 à but non lucratif

« Une agréable pause, comme
en voyage, loin de son quotidien,
pour ralentir, et s'autoriser
à **être soi-même** »

