

## TROUSSEAU

Pour les formules *Sentier vous bien* et *Sentier vous bien Entre Terre et Mer*. Groupe de 10 personnes maximum

### CE QU'IL FAUT PRÉVOIR:

MATÉRIEL	DETAILS TECHNIQUES	FAIT
<b>Une paire de chaussures de rando ou, 2 paires : une de tennis et une autre de rechange.</b>	Un choix indispensable pour votre confort contre l'humidité et le froid.	
<b>Un sac à dos</b>	AVEC UN PETIT VOLUME DISPONIBLE EN PLUS DE VOS AFFAIRES ( Équivalent d'une balle de 30 cm de diamètre)	
<b>Une collation de midi</b>	Formule Sortie sentier vous bien uniquement :Pour le plaisir de partager et de déguster ce que chacun apportera, car c'est une <b>auberge espagnole</b> .	
<b>Une tenue de pluie</b>	Même s'il fait beau, le temps peut évoluer rapidement. Ajoutez un cape de pluie si vous en avez une.	
<b>Vêtement ample</b>	Choisissez un pantalon ample pour les mouvements.	
<b>Eau</b>		
<b>Un couvre chef et une paire de gant</b>	Chapeau, casquette, ...	
<b>Appareil photo</b>	Si vous le souhaitez	
<b>Lunette de soleil</b>		
<b>Crème solaire</b>		